



探検家に  
なつたみたい

### 自然体験 [久慈市]

内間木溪流シャワークライミング、平庭高原オリエンテーリングなど、久慈エリアの大自然の中でフィールドワークを楽しもう。  
教育旅行・民泊の受付も行っています。  
@ふるさと体験学習協会 ☎ 0194-52-2168

ふれあい・発見・感動のふるさと体験

## 大人も子どももみんな でチャレンジ!



### 山村体験 [久慈市]

自然と調和した生活を創造するために作られたバッテリー村。生活民具作りや、炭焼き、郷土料理作りなど、本格的な山里の文化体験ができます。  
@バッテリー村 ☎ 0194-72-2959



### 牧場体験 [葛巻町]

搾乳体験、牛の世話、羊の毛刈り、アイスクリーム作り、チーズ作りなど、牧場ならではの体験を楽しむことができます。  
@くずまき高原牧場 ☎ 0195-66-0555



### ツリーイング [久慈市]

ロープ1本で木登りを体験できるツリーイングは、木を傷めることなく誰でも気軽に楽しめるスポーツ。視点が変れば新しい発見もいっぱい。  
@ふるさと体験学習協会 ☎ 0194-52-2168



### 子どもキャンプ [葛巻町]

1~2週間のキャンプ開催中、出会いや共同生活を通じた仲間との関わり方、酪農体験を通したいのちの大切さ、食や資源の大切さについて学べます。  
<http://www.kuzumaki.jp/>  
@くずまき高原牧場 ☎ 0195-66-0555

## 平庭高原には おいしいものもいっぱい!



### 山ぶどう

毎年10月頃から収穫が始まる山ぶどう。甘酸っぱい山の恵みはワインやジュース、スイーツに加工され、おみやげにも人気です。  
@森のこだま館 ☎ 0195-66-2320  
@くずまきワイン 森の館ウッディ炭の科学館 ☎ 0195-66-3111



食の匠から一言  
漆真下トヨさん



### まめぶ

お正月や結婚式などハレの日に食べられる伝統食。練った小麦粉の中にクルミや黒砂糖を入れ、丸い小さな団子状に丸めたもので、野菜と一緒にしょう油仕立ての汁でいただきます。「まめぶの家」では、まめぶ作り体験もできます。  
@まめぶの家 ☎ 0194-72-2839



食の匠から一言  
谷地 ユワノさん



### 手打ちそば

冷涼な気候を生かして育てられたそばは美味しいと評判です。「そばの匠館」ではそば打ち体験や手作りおやつ、まめぶ作りなど、ふるさとの味と技を堪能できます。そばの通販も行っています。  
@そばの匠館 (要予約) ☎ 0194-75-2315  
☎ 0194-75-2034 (予約受付)



食の匠から一言  
岩脇 ヨシエさん

平庭高原周辺の豊かな自然が育てた食材は、どれも一級品。オススメを「食の匠」がご紹介します

# 平庭高原 体験交流ガイド

ドキドキ、ワクワク。  
高原で遊ぼう！学ぼう！

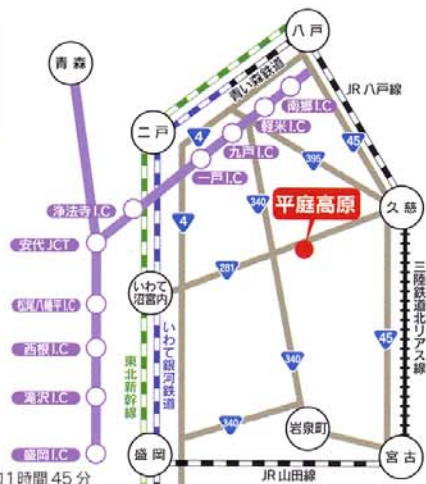


岩手県

# 平庭高原 アクセス情報 ACCESS



- 盛岡から  
国道4号・281号線経由 車で約1時間45分  
JRバスで約2時間(盛岡駅発~久慈駅行)
- 八戸から  
東北自動車道八戸線(九戸I.C. 経由) 車で約1時間
- 久慈から  
久慈駅から国道281号線経由 車で40分  
JRバスで50分(久慈駅発~盛岡駅行)
- 二戸から  
国道345号線経由・九戸~葛巻、国道281号線経由・葛巻~平庭 車で約1時間



## イベント情報

6月中旬

### 平庭高原つつじまつり

レンゲツツジとヤマツツジが高原を朱色に染め上げます。

2月の第2土曜

### 平庭高原スキー場まつり

多彩なイベントに加え、夜は夢灯りと花火が行われます。

年に3回

### 平庭高原闘牛大会

東北地方で唯一開催されている闘牛大会です。



お問い合わせ

**平庭高原体験学習館 森のこだま館**  
(葛巻高原食品加工株式会社)  
岩手県岩手郡葛巻町江刈1-95-55  
TEL.0195-66-2320  
www.morinokodamakan.jp/



**平庭高原自然交流館 しらかばの湯**  
(平庭観光開発株式会社)  
岩手県久慈市山形町来内20-13-1  
TEL.0194-72-2700 (平庭山荘)  
www2.ocn.ne.jp/~hiraniwa/



このパンフレットは久慈地方振興局・盛岡地方振興局の地域振興推進費を活用して作成しています。



## 平庭高原 インディペンデンス・トレール



◎平庭山荘 ☎ 0194-72-2700

### フォレストボードウォーク

板を購入してレールに打ち付けることで、車椅子の方やお年寄りでも、自分の力で自然散策できる自然環境に配慮した木道を作っていきます。板には自由にメッセージや絵などを書くことも可能。全て手作りのインディペンデンス・トレールに、みんなの思いをつないでみませんか。



## 知ってる? 平庭高原のあれこれ



### 塩の道 [塩ペコの道]

江戸時代、野田産の塩は牛の背に積まれ、遠く内陸まで届けられました。いくつもの峠を越えて歩き続けたその道は、人と牛たちに踏み固められた「塩の道」となりました。本来、海岸の砂地に自生するハマナスが平庭高原で見られるのも、これら牛や牛方によって運ばれたものでしょう。



### 民話の残る平庭高原

平庭高原は古くからの南部駒の産地で、馬にまつわる伝説も数多く残っています。なかでも「マオー鳥伝説」は、継母にしいたげられた不遇な「馬子(まこ)」の次郎と愛馬マオーが一体となって、昇天したのち不死鳥のようにこの地域を見守っているというもの。内間木洞付近で発見された謎の鳥獣「ガタゴン」の足跡とも重なり、興味深いものとなっています。

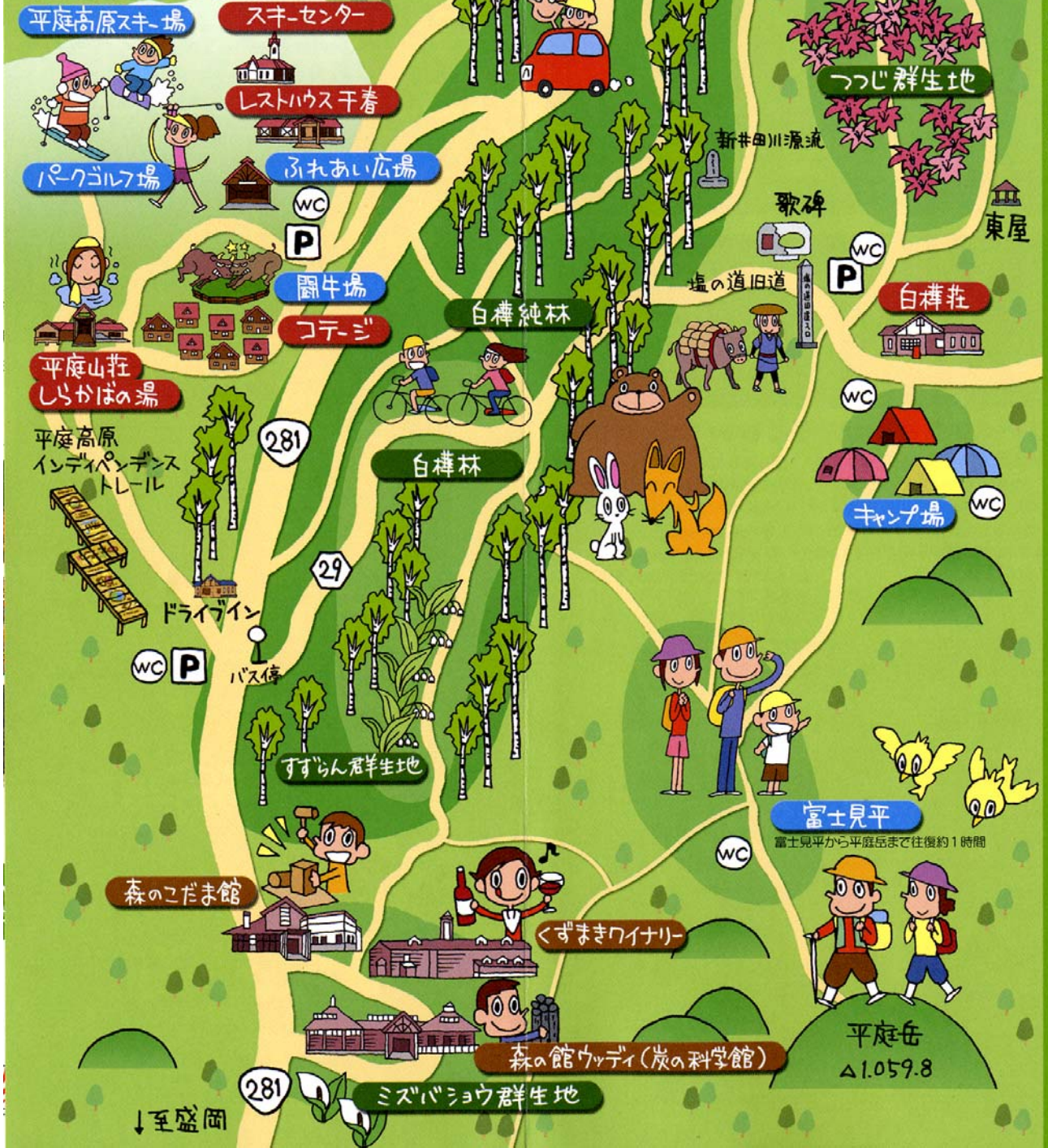


### 謎の生物「ガタゴン」とは?

久慈市山形町(旧山形村)の畑で見つかった謎の足跡。長さ20cmほど、4本の前を向いた指とその反対に1本の指がある奇妙な足型は、クマやタヌキ、シカ、サルなど近隣で見られる動物とは全く異なったものだといえます。山形の「形」をとって「ガタゴン」と名付けられたこの珍獣は、夏になると「ガタゴンまつり」の御神体としてその卵が山車に乗せられ、町を練り歩きます。



# 平庭高原 白樺村マップ



# 平庭高原体験学習館

## 森のこだま館



● 休館日 年末年始 ● 開館時間 9:00～17:00  
 ● ☎ 0195-66-2320 ● <http://www.morinokodamakan.in/>

### ものづくり体験メニュー



葛のつるを使って、かごやリースなど、様々なつるの細工を作ってみよう

**つる細工づくり**  
 ● 時間 90～120分 ● 料金 1,000円～

トレッキングはレベルに合わせてご案内します。気軽に参加してください。お待ちします。



**森の探検トレッキング**  
 ● 時間 60～90分

「森の達人」と一緒に平庭高原の森を探検しよう。知らなかった草花や昆虫など、何か新しい発見があるかも？

つる細工トレッキングの先生 外久保 篤雄

### 地産地消レストラン

ここでしか食べられない山里の自然食材、今しか食べられない旬の食材。岩手県内産にこだわったメニューです。  
 ● 営業時間 11:00～15:00 (17:00以降は予約)



いろんな体験ができるよ

くずまきワイン収穫祭 10月中旬開催

ワインづくりを見学できます

### くずまきワイナリー

特産の山ぶどうを使用したくずまきワインの製造工場。



「森のこだま館」の体験メニューは他にもいろいろ

- 草木・山ぶどう染め
- 木工体験
- さきおり体験
- 手打ちそば
- 豆腐づくり
- 山ぶどう収穫体験など

くずまきワイン・ジュースを販売。試飲もできます。

森の里親エリア

### 炭の科学館

炭のあれこれ分かる科学館

### 菓子づくり

● 時間 60～90分 ● 料金 500円～

葛巻の特産「山ぶどう」を使った串だんごやクッキーなどを作ってみよう。作ったお菓子はお持ち帰りもOK

作りたいお菓子のリクエストもOKです。事前にご相談ください。

お菓子づくりの先生 上山 睦子



### 押し花づくり

● 時間 15～30分 ● 料金 100円～

押し花に使う花はどれも平庭高原エリアで咲いたもの。楽しみながら作れますよ。

押し花の先生 漆真下 トヨ

しおりやキーホルダー、ワインやジュース用の押し花ラベルなどが作れます



### 蒸留ブレンド体験

● 時間 90～120分 ● 料金 2,000円～

品種別の蒸留酒をブレンドして、自分好みのオリジナル蒸留酒が出来ます。※お車を運転の方、20歳未満の方は体験できません

体験する 平庭高原の暮らしにふれてみよう

# 雄大な平庭高原で、風を感じよう!

四季が織りなす自然の美しさが満載の平庭高原。高原に沸くヘルストン温泉は、疲れた体を癒してくれます。



## 散策

初夏の緑まぶしい白樺林、高原一帯に咲き誇るツツジ。四季折々の自然美の中でゆったりとした時間を過ごしてください。

## 平庭高原自然交流館

## しらがばの湯

平庭山荘から直結のしらがばの湯には木のお風呂と石のお風呂があり、毎週男湯と女湯を入れ替えています。給湯・暖房の熱源に、地域の資源の木質チップボイラーを活用しています。

- 受付 平庭山荘 ☎0194-72-2700
- 入浴料金 大人 500円 小学生 250円
- 営業時間 午前11時～午後9時まで



木風呂



## 平庭高原スキー場

白樺林の中を滑る爽快さはスキーの醍醐味そのもの。2kmのダウンヒルは初級者から上級者まで楽しめます。グリーンシーズンのパークゴルフも好評です。

- 平庭高原スキー場/リフト3基 12/20～3/31 営業
- パークゴルフ/4コース 36ホール 5月～11月上旬営業
- 問合せ/平庭山荘 ☎0194-72-2700

## 宿泊施設

## 平庭山荘 コテージ白樺村



日本一の白樺林を眺望できる場所にある欧風感あふれるウッディな平庭山荘。開放感いっぱいのウッドデッキやバルコニーのコテージ白樺村。ファミリーやグループでの旅行、合宿、研修など目的に応じてご利用ください。

- 平庭山荘 / 50名収容 レストラン50席・大広間(白樺ホール)300席
- コテージ白樺村 / 10棟20室・260名収容 ●予約・問合せ/平庭山荘 ☎0194-72-2700
- 平庭高原バス停より300m (TEL 連絡の上送迎あり) ●<http://www2.ocn.ne.jp/~hiraniwa/>



短角牛ステーキ

## 石風呂

